

## Las hospitalizaciones por herpes zóster se disparan en España

Las hospitalizaciones y los reingresos se han disparado a pesar de que se incorporó la vacuna en el Calendario de Vacunación.

Por [Andrea Martín](#)  
17 de marzo de 2023

Más del 90 % de la población mundial alberga el virus de la varicela zóster latente. De hecho, el doctor Pedro Gargantilla, director médico de Medicina Responsable, explica que “el riesgo de que cualquier persona padezca el herpes zóster es de un 30% y, a partir de los 85 años, este se incrementa en un 50%, ya que está relacionado con la disminución de la inmunidad celular.”

Según un reciente estudio, publicado en la revista “Eurosurveillance”, del Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), las hospitalizaciones por herpes zóster **se han disparado**. En los últimos 21 años se ha convertido en un importante problema de salud pública en España.

Los resultados del estudio, donde se analizaron más de 65.000 casos de personas hospitalizadas entre 1998 y 2018, demostraron que las hospitalizaciones por herpes zóster han estado en creciente aumento durante este periodo y que la falta de vacunación en España está unida a sus consecuencias clínicas.

Según el informe, los casos de mayor gravedad, en referencia a la mortalidad y al reingreso hospitalario, corresponden a los grupos de población específica en los que la vacunación está recomendada. En concreto, el 51,2% de los pacientes ingresados rondaba o superaba la edad de 65 años y su estancia en el hospital fue de ocho días. El 14,7%, tras haber recibido el alta, fueron reingresadas durante el primer mes. Por otra parte, en cuanto a los fallecidos, el resultado fue del 5,8%.

Las comunidades autónomas que presentaron un mayor índice de ingresos por herpes zoster fueron Asturias, País Vasco, La Rioja y Aragón con más de 11,9 de hospitalizaciones por cada 100.000 habitantes. La media de ingresos en las demás comunidades autónomas fue de 9,3 por cada 100.000 habitantes.

La importancia de la vacunación

La Comisión Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) aprobó el pasado 19 de diciembre de 2022 la incorporación de la vacuna del herpes zoster en el Calendario de Vacunación, donde está recomendada para personas mayores de 65 años y para aquellas cuyo sistema inmunitario está debilitado, en concreto, las personas trasplantadas, afectadas por el VIH y aquellas que reciben determinados fármacos para tratar enfermedades como el cáncer. Según explica el doctor Gargantilla, “la vacuna es segura y eficaz y, gracias a ella, **el riesgo disminuye en el 70% de los pacientes vacunados**”.

Por su parte, la doctora Norma Doria Carlin, médico de Atención Primaria y vicepresidenta de Semergen Madrid, recalca que “es muy importante la vacunación **para todo el mundo**. Todos los médicos de Atención Primaria recomendamos que nadie la rechace. Yo no comprendo por qué la gente se vacuna sin problema del Covid pero cuando hablas de esta vacuna casi nadie lo hace. Normalmente es porque creen que es únicamente para personas de riesgo o para aquellas que está recomendada y no es así. Esta vacuna no solo va a evitar la aparición del herpes, si no que va a prevenir las complicaciones que pueden aparecer”, entre ellas, una neuropatía periférica. “Esto produce que la gente tenga muchísimo dolor y que deban estar con tratamientos muy fuertes y agresivos. Por eso insisto en la importancia de vacunarse”.

Qué es el herpes zóster

El virus de la varicela zóster (VVZ) es un herpes virus que causa dos enfermedades distintas, la varicela, una infección que suele ocurrir durante la infancia, y el herpes zóster. Éste, también conocido como culebrilla, es una infección vírica que produce una erupción dolorosa en la piel. Este sarpullido, según comenta la doctora Doria, **son vesículas**. “Esta patología se caracteriza por una erupción vesicular acompañada de mucho dolor. No son ampollas, la diferencia se encuentra en que tienen un tamaño menor y están muy juntas, siguiendo una distribución metamérica. Cuando estas explotan son muy contagiosas, por ello, siempre recomendamos utilizar unos tratamientos para secarlas y evitar que así puedan romperse”.

Según datos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, un **15% de la población** experimentará un episodio de herpes zóster a lo largo de su vida. Uno de los principales síntomas que produce es el dolor continuo. Según explica Lucía, una joven que padeció esta erupción en la espalda, “es una sensación como si constantemente te estuvieran pellizcando, un dolor algo difícil de explicar, pero muy desagradable”. También provoca inflamación de los ganglios, dolores de cabeza y musculares o cansancio.

Además, la doctora Doria comenta que este problema puede desencadenar en otras patologías más graves como, por ejemplo, neumonía o complicaciones oculares que pueden producir pérdida de visión. “Los primeros días son fundamentales, este herpes empieza con un picor o molestias y después aparecen las vesículas. Por ello, es fundamental poner el tratamiento antiviral lo más pronto posible para que tenga una mayor efectividad”.